

SHIATSU

mit Oliver



Erlange und erhalte

Dein Wohlbefinden

Verspannungen (z.B. durch viel Sitzen), Rückenbeschwerden, Schulter-, Nacken-, Hüftprobleme, Kopfschmerzen, Migräne, Atemwegsbeschwerden, Stress, etc. oder einfach nur die Beckenknochen verschoben? MUSS nicht sein.

Mit **Holistischer Orthopädie** iA geben wir dem Körper mit faszialen Techniken die Erinnerung zurück, seine Strukturen wieder auszurichten.

Shiatsu -als achtsame Druck-Punkt-Massage mit Bewegungen und Dehnungen - kann **Blockaden lösen** und die Selbstheilungskräfte wieder mobilisieren.

Shiatsu kann auch sehr gut **vorbeugend** wirken oder man gönnt sich einfach mal eine **Auszeit** und lässt es sich so richtig gut gehen.

Erstbehandlung ca. 85 min
Inklusive längerer Gesprächszeit zur Abklärung der Befindlichkeit und Situation.

Folgebehandlung ca. 55 min

5er und 10er Block und Gutscheine möglich.

Aktuelle Preise und Angebote unter <https://shiatsu.oliversacherer.at>

Öffnungszeiten nach telefonischer Vereinbarung: 0650 777 04 05

Nach Möglichkeit etwas mehr Zeit einplanen.



Shiatsu Oliver Sacherer
Gluckgasse 19, 8042 Graz
t: 0650 777 04 05
e: shiatsu1@oliversacherer.at
w: <https://shiatsu.oliversacherer.at>

